

Hamburger Karate-Verband e.V.

Dachverband für Karate

Fachverband im Hamburger Sportbund e.V.
Deutscher Karate Verband e.V. / Landesverband 04



Nachfolger der Fachverbände
Hamburger Karate Union und
Norddeutscher Karate-Verband

Hamburger Karate-Verband e.V. - Vizepräsident
Dr. Torben Schröter, Immenbecker Moorweg 8b, 21614 Buxtehude

Veröffentlichung am: 03.09.2020
Betreff: Karate trotz(t) Corona

Liebe Verantwortliche der Karateabteilungen,

das Jahr 2020 ist bisher ein ungewöhnliches Karate-Jahr. Es begann im regulären Betrieb. Training, Gurt-Prüfungen und Lehrgänge liefen wie gewohnt. Hamburger Meisterschaften und der wachsende Hamburger Frühjahrspokal stellten einen gelungenen Einstieg in das Wettkampfsjahr dar. Die beeindruckenden Hamburg Open 2020 stellten ein Highlight im ersten Quartal dar. Das Doppelpack „Deutsche Meisterschaften der Leistungsklasse & Wiedereinführung der Toyota Bundesliga“ waren ein krönender Abschluss dieser Monate dar. Insbesondere letztere sind als Beispiel für eine gelungene Zusammenarbeit zwischen zahlreichen Vereinen und Verbänden hervorzuheben.

Dann kam das zweite Quartal und der Corona-Lockdown. Viele von uns wurden in privaten, beruflichen und sportlichen Belangen abrupt ausgebremst. Gleichzeitig können wir mit Stolz auf diese Phase zurückschauen. Schnell stellten wir uns auf die ungewöhnlichen Umstände ein, wie z.B. mit dem Online-Karate-Training. Dann gingen die Infektionszahlen zurück. Die scharfen Einschränkungen sind seitdem bis heute stufenweise zurückgefahren worden. Auch hier haben wir Karateka unsere Fähigkeiten gezeigt, uns den kommenden Herausforderungen zu stellen.

In dieser Zeit haben wir, als Hamburger Karate-Verband e.V. (HKV), uns dafür eingesetzt, dass möglichst viele Elemente des Karate weiterlaufen können. Dies gilt selbstverständlich unter Berücksichtigung der Grenzen, die uns Corona gesetzt hat.

Wie drückte sich dieser Einsatz in den vergangenen Monaten praktisch aus?

- 1) **Vereinstraining:** Nach Bekanntgabe des Lockdowns, stellte das erweiterte Präsidium einen [Leitfaden zum Online-Training](#) bereit.
- 2) **Prüfungen:** Unser Prüfungsreferent, Frank Kulick, hat sich in der Phase der ersten Lockerungen, zusammen mit den Hamburger Vertretern der Stilrichtungen (Dr. Reingard Zimmer, Wolfgang Kutsche, und Nader Maghsoudi), beim Deutschen Karate Verband e.V. (DKV) erfolgreich dafür eingesetzt, dass Gurt-Prüfungen in Hamburg temporär auch ohne Kumite-Elemente zugelassen wurden. Damit waren seit der ersten Phase der Lockerung kontaktlose Prüfungen im Hamburger Karate-Verband e.V. möglich.
- 3) **Lehrgänge:** [Das Sommerseminar](#) wurde in diesem Jahr zum 14. Mal durch unseren Breitensportreferenten, Michael Dück, unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln, wieder zum Erfolg. Weitere Lehrgänge, unter Einhaltung aller Vorgaben, sind in Planung.
- 4) **Landeskader/Leistungssport:** Unter Leitung unseres Sportdirektors und unserer Landestrainer, Marco Klein und Baris Yildiz, hat auch der Landeskader sein Training wieder aufgenommen. Die Trainingspläne bis zum Ende des Jahres wurden kommuniziert.
- 5) Ebenso haben der DKV und der HKV über den Sommer an einer aktualisierten Fassung der **sportartspezifischen Übergangsregeln des DOSB** gearbeitet. Aufgrund von Verzögerungen seitens des DOSB steht diese aktualisierte Fassung bisher nur auf unserer [Homepage zum Download zur Verfügung](#). Die [Fassung 1](#), steht ebenfalls auf unserer Homepage zum Download bereit.



Vizepräsident
Dr. Torben Schröter
Tel.: 04161 - 865 3 109
Mobil: 0152 - 2163 6828
vizepraesident@karate-hamburg.de

Adressen
Geschäftsstelle
Postfach 600 962
22209 Hamburg
Besucher:
César-Klein-Ring 40
22309 Hamburg

Telefon / Fax
Tel.: (49) 040 - 29 17 41
Fax: (49) 040 - 63 64 42 25

Internet
www.karate-hamburg.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr oder nach Vereinbarung

Auch wenn wir derzeit in einer Phase der Lockerungen leben, ist es angesichts der wieder steigenden Infektionszahlen schwierig zu erfassen, wie sich der Sportbetrieb in der kommenden Zeit entwickeln wird. Einerseits fährt die Freie und Hansestadt Hamburg Beschränkungen weiter zurück. Andererseits geben Aussagen von Spitzenvertretern des Deutschen Sports Anlass zur Aufmerksamkeit. Laut DOSB-Präsident Alfons Hörmann bestünde eventuell die Notwendigkeit in einigen Bereichen des Sports noch lange Zeit „auf Sicht zu fahren“.

Egal wie sich die Situation verändert, wir als Hamburger Karate-Verband e.V. wollen für Euch als Vereine vorbereitet sein. Vorbereitet fährt es sich entspannter auf Sicht.

Deshalb haben wir die Urlaubsphase genutzt, um zu schauen, für welche Fälle wir bereits gut vorbereitet sind, um in Zukunft Karate trotz Corona zu betreiben und wo noch nicht. Hierfür haben wir Szenarien definiert:

Diese Szenarien sind:

- 1) Szenario 1: Keine Einschränkungen
- 2) Szenario 2: Lockerung mit Kontakt und Lockerungen ohne Kontakt
- 3) Szenario 3: Lockdown

Diese drei Szenarien halfen uns zu analysieren, in welchen Bereichen im Karate wir trotz Corona bereits gut aufgestellt sind. Sie halfen ebenfalls zu schauen, in welchen Bereichen noch Konzepte fehlten, um souverän in die kommende Zeit zu gehen. Viele der fehlenden Konzepte haben wir nun erarbeitet. Die praktischen Erfahrungen und Konzepte der vergangenen Monate aus den Vereinen und im Verband unterstützten diese Arbeit.

Die Ergebnisse möchten wir euch nun vorstellen, da sie euch darin unterstützen sollen, eventuell noch bestehende Unklarheiten im Karatebetrieb unter Corona-Bedingungen so weit wie möglich zu schließen und Sicherheit für die Zukunft zu geben.

Zusammengefasst lässt sich sagen, dass eine Vielzahl an Angeboten des Karate unter Einhaltung der jeweils gültigen Vorgaben, insbesondere der Behörden- und Vereinsvorgaben, in Corona-gerechter Form weiter aufrecht gehalten werden können. Dies gilt auch, wenn die Richtung der Lockerungen eventuell wieder eine anderer ist. Dabei kommen i.d.R. unterschiedliche Lösungen zum Tragen.

Dies bedeutet praktisch für die kommende Zeit:

- 1) **Vereinstraining:** Hier sehen wir euch als Trainer in den Vereinen als erfahren und gut aufgestellt an. Sollten jedoch noch Fragen zu Trainingskonzepten in den verschiedenen Szenarien existieren, wendet euch bitte an uns. Das erweiterte Präsidium steht mit seiner Expertise bereit. Gleichzeitig werden weiterhin der [Leitfaden zum Online-Training](#) und die Konzepte der sportartspezifischen Übergangsregeln des DOSB zum [Download](#) auf der Seite des HKV bereitstehen.
- 2) **Lehrgänge:** Viele Lehrgänge werden immer noch abgesagt. Dies ist nachvollziehbar. Gleichzeitig gibt es Konzepte, z.B. Kleinlehrgänge oder Onlinelehrgänge, die sich sowohl unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln als auch unter Einhaltung aller Behördenregeln und weiterer durchgeführt werden können. Solltet ihr hierzu Fragen haben wendet euch ebenfalls an uns.
- 3) **Prüfungen:** In einer Phase der Lockerung, in der Kontakt im Sport zugelassen ist, können die eigentlichen Prüfungsleistungen gemäß der üblichen Prüfungsordnung abgelegt werden. Dabei gilt es, rund um die Prüfung Abstands- und Hygieneregeln sowie alle weiteren gültigen Regeln und Vorschriften einzuhalten. Sollten wir wieder in eine Phase der Lockerung ohne Kontakt zurückfallen, kann auf Kontaktelemente in der Prüfung im Hamburger Karate-Verband e.V. verzichtet werden. Möchten einzelne Sportler aus Sorge um die Gesundheit auf Kontakt verzichten auch in Phasen, in denen Kontakt durch die Behörden erlaubt ist, kann als Ausnahme, diese Prüfung ebenfalls ohne



Vizepräsident
Dr. Torben Schröter
Tel.: 04161 - 865 3 109
Mobil: 0152 – 2163 6828
vizepraesident@karate-hamburg.de

Adressen
Geschäftsstelle
Postfach 600 962
22209 Hamburg
Besucher:
César-Klein-Ring 40
22309 Hamburg

Telefon / Fax
Tel.: (49) 040 - 29 17 41
Fax: (49) 040 – 63 64 42 25

Internet
www.karate-hamburg.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr oder nach Vereinbarung

Kontaktelemente (z.B. durch Kumiteelemente mit Abstand) durchgeführt werden. Diese Regelung wollen wir zunächst bis zum Ende des Jahres 2020 aufrechterhalten. Diese Regelung gilt für alle Stile in Hamburg.

- 4) **Prüferlizenzlehrgänge und Verlängerungslehrgänge:** In Phasen der Lockerungen sehen wir uns in der Lage den Bedarf zu bedienen, erste Details siehe Anhang. Bitte wendet euch bei eventuellen Fragen an unseren Prüfungsreferenten Frank Kulick.
- 5) **Kampfrichterlehrgänge für DAN-Anwärter:** In Phasen der Lockerungen sehen wir uns in der Lage den Bedarf zu bedienen, erste Details siehe Anhang. Bitte wendet euch bei eventuellen Fragen an unseren Kampfrichterreferenten Hizir Yildiz.
- 6) **Landeskader/Leistungssport:** Konzepte für die oben genannten Szenarien stehen zur Verfügung. Das Training ist bis zum Ende des Jahres aufgeplant.
- 7) **Schulsport:** Die Schulen verzichten derzeit auf das Bewegungsfeld „Kämpfen“. Solltet Ihr jedoch in Kontakt mit Schulen stehen, die dieses Feld wieder zulassen, können wir Schulungen mit dem Thema „Karate auf Distanz im Schulsportunterricht“ anbieten. Bei Bedarf wendet euch bitte an unseren Schulsportreferenten Bodo Hass.

Damit decken wir bereits einen großen Umfang der üblichen Element des Karate-Sportbetriebs ab. Das Feld „Wettkampf und Turnier“ wird derzeit durch unseren Sportdirektor in Zusammenarbeit mit dem DKV und den anderen Ländern bearbeitet. Ebenso arbeiten wir an den Ausbildungspfaden. Im Appendix dieses Schreibens als auch als Zusatzdatei findet Ihr für die oben genannten Aufgabenfelder eine Übersicht der verfügbaren Konzepte. Ebenso zeigt diese Tabelle die Ansprechpartner im erweiterten Präsidium. Bitte kommt bei Fragen oder bei Bedarf an Detailkonzepten gerne auf uns zu!

[Das erweiterte Präsidium](#) steht Euch mit seiner Expertise zur Verfügung!

Bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Torben Schröter
Vizepräsident

Michael Sladek
Schatzmeister



Vizepräsident
Dr. Torben Schröter
Tel.: 04161 - 865 3 109
Mobil: 0152 – 2163 6828
vizepraesident@karate-hamburg.de

Adressen
Geschäftsstelle
Postfach 600 962
22209 Hamburg
Besucher:
César-Klein-Ring 40
22309 Hamburg

Telefon / Fax
Tel.: (49) 040 - 29 17 41
Fax: (49) 040 – 63 64 42 25

Internet
www.karate-hamburg.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr oder nach Vereinbarung

Appendix:

Bitte kontaktiert uns bei Fragen zu Detailkonzepten.		Szenario 1 Keine Einschränkungen	Szenario 2 Lockerungen		Szenario 3 Lockdown
<u>Aufgabenfeld (Ansprechpartner):</u>			mit Kontakt im Kampfsport	ohne Kontakt im Kampfsport	
Breitensport (Michael Dück)	Training im Verein (wiederkehrende Gruppenkonstellation mit moderater Teilnehmerfluktuation und -zahl)	Reguläre Lösungen	Konzepte mit Fokus auf Kihon, Kata & Kumite bei bewusster Minimierung der Kontaktzeiten bei sportlichen Elementen.	Konzepte mit Fokus auf Kihon und Kata und kontaktlosen Kumite-Elementen.	Kihon, Kata und Kumite-Elemente, die sich per Videokonferenzsystem (live/aufgezeichnet) zeigen/korrigieren lassen.
	Lehrgang (einmalige Gruppenkonstellation)	Reguläre Lösungen	Konzepte mit Fokus auf Kihon, Kata & Kumite bei bewusster Minimierung der Kontaktzeiten bei sportlichen Elementen sowie Minimierung der Wechsel zwischen den Teilnehmern.	Konzepte mit Fokus auf Kihon und Kata und kontaktlosen Kumite-Elementen.	Kihon, Kata und Kumite-Elemente, die sich per Videokonferenzsystem (live/aufgezeichnet) zeigen/korrigieren lassen.
	Kata (Marco Klein)	Reguläre Lösungen	Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie Minimierung der Kontaktzeiten bei sportlichen Elementen.	Konzepte nahe den regulären Lösungen ohne Kontakt	Kihon, Kata und Kumite-Elemente, die sich per Videokonferenzsystem (live/aufgezeichnet) anleiten/korrigieren lassen.
	Kumite	Reguläre Lösungen	Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie Minimierung der Kontaktzeiten bei den sportlichen Elementen.	Konzepte mit Fokus auf kontaktlosen Kumite-Elementen.	Kihon, Kata und Kumite-Elemente, die sich per Videokonferenzsystem (live/aufgezeichnet) anleiten/korrigieren lassen.
Trainerausbildung (Michael Sladek)		Reguläre Lösungen			
Kampfrichter- und DAN-Anwärterlehrgänge (Hizir Yıldız)		Reguläre Lösungen	DAN-Anwärterlehrgänge: Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie Minimierung der Kontaktzeiten bei praktischen Ausbildungs-Karate-Elementen.	DAN-Anwärterlehrgänge: Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie lediglich kontaktlosen Ausbildungs-Karate-Elementen.	
Prüfer- und Schlichterfortbildung und -verlängerung (Frank Kulick)	Prüferfortbildung	Reguläre Lösungen	Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie Minimierung der Kontaktzeiten bei sportlichen Elementen. Zur Reduktion von Präsenzzeiten ggf. Zusammenfassung mit anderen Angeboten (z.B. aus der Lehre).	Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie lediglich kontaktlosen Karate-Elementen. Zur Reduktion von Präsenzzeiten ggf. Zusammenfassung mit anderen Angeboten (z.B. aus der Lehre).	Ausbildung: im Lockdown ist der Prüfungs- und Prüferbedarf geringer, im Ausnahmefall wären Lösungen über Videokonferenzsystemen möglich
	Prüferfortbildung	Reguläre Lösungen	Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie Minimierung der Kontaktzeiten bei sportlichen Elementen. In Abstimmung mit den Stützlehrern/Referenten ggf. (theoretische) Ersatzmassnahmen anbieten.	Konzepte nahe den regulären Lösungen mit beschränkter Anzahl an Teilnehmern sowie lediglich kontaktlosen Karate-Elementen. In Abstimmung mit den Stützlehrern/Referenten ggf. (theoretische) Ersatzmassnahmen anbieten.	Onlineschulung. In Abstimmung mit Stützlehrern/Referenten ggf. (theoretische) Ersatzmassnahmen anbieten.
Wettkämpfe und Turniere (Marco Klein)	Kata	Reguläre Lösungen			Onlinewettkampf (über Sportdata)
Schulsport (Bodo Haß)	Kumite	Reguläre Lösungen			Nicht vorgesehen.
		Reguläre Lösungen	Das Bewegungsfeld kämpfen ist derzeit an Schulen nicht zugelassen. (zur Wiederaufnahme sind Schulungen durch den HKV wie „Karate in der Distanz im Sportunterricht“ für Lehrerinnen/Lehrer geplant)		
Prüfungen (Frank Kulick und Stützlehrer/Referenten) (Anmerkung: Die Vorgaben/Prüfungsordnung kommt von der DKV Ebene über die Stille)		Reguläre Lösungen	Eigentliche Prüfungsinhalte gemäß der regulären Prüfungsordnung. Empfehlung: Der Kumiteprüfungsteil wird bei bewusster Minimierung der Kontaktzeiten zwischen den Teilnehmern durchgeführt. Nicht-wechselnde Kumite-Partnerzuweisung empfohlen. Prüfung in Kleingruppen, Empfehlung max. 4 pro Prüfungsdurchgang keine Zuschauer gem. Corona-Bedingungen. In Ausnahmefällen auch ohne Kontakt.	Eigentliche Prüfungen grundsätzlich gemäß Prüfungsordnung mit temporärer Aussetzung der Kumiteanteile möglich Prüfung in Kleingruppen, Empfehlung max. 4 pro Prüfungsdurchgang keine Zuschauer gem. Corona-Bedingungen	Keine Prüfungen vorgesehen.
Legende:	Konzepte vorhanden und erfolgreich angewandt	Nutzbare Konzepte vorhanden	Belastbare Lösungen sind in Vorbereitung oder Prüfung		



Vizepräsident
 Dr. Torben Schröter
 Tel.: 04161 - 865 3 109
 Mobil: 0152 - 2163 6828
 vizepraesident@karate-hamburg.de

Adressen
Geschäftsstelle
 Postfach 600 962
 22209 Hamburg
Besucher:
 César-Klein-Ring 40
 22309 Hamburg

Telefon / Fax
 Tel.: (49) 040 - 29 17 41
 Fax: (49) 040 - 63 64 42 25

Internet
www.karate-hamburg.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr oder nach Vereinbarung